

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00232P	Baked Beans - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
28758	Baked Beans, Reduced Salt & Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00085P	Beefburger 60g - PRIMARY	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
FA1822F	Beefburger FFL 60g	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
R00123P	Broccoli - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4748	Broccoli Florets 40/60mm	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00292P	Chicken Curry with Rice - PRIMARY	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
16804	Brakes Easy Cook Long Grain Rice	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2601	Cooking Apples	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2521	Cooking Onions	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
FA620	Diced Chicken 50/50	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
33582	Madras Curry Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100222	Plain Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐					

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
28326	Tomato Paste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100445	Vegetable Bouillon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00228P	Chips - Ovenbaked - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
36141	Oven Chips Healthier Choices	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00023P	Choc - Ice Cream Sponge Roll - Primary	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐		
53318	Chocolate Ice Cream Sponge Roll 13"	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐		
R00387J	Chocolate Beet Cake (B) - Junior	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐		
2513	Carrots - Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
350098	Caster Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
10678	Cocoa powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2729	Cooked Beetroot 1 x250g	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4802	Free-Range Eggs	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐				

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
9711	Self Rasing Flour	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R01334P	Chocolate Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
10678	Cocoa powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5946	Cornflour	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13573	Dried Skimmed Milk Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
114961	Granulated Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
86874	Vanilla Flavouring	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00040P	Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3037	Parsley x 200g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3399	Potatoes - Prepared Aviko	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19665	UHT Semi Skimmed Milk	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
R00296P	Crunchy Carrot Cookie - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
35023	Baking Powder	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
2513	Carrots - Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
350098	Caster Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
350101	Icing Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100222	Plain Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
19665	UHT Semi Skimmed Milk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00107P	Daily Salad Bar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2513	Carrots - Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2704	Cucumbers	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
131394	Diced Beetroot in water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2721	Green Pepper	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2709	Iceberg Lettuce	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4782	Sweetcorn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2750	Tomatoes Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00222P	Diced Potato - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
350002	Diced Potato	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R00279P	Fish Finger - Primary																										
121310	Birds Eye MSC Fish Finger - Gluten Free																										
R01355	Fresh Baton Carrots - Primary																										
4510	Baton Carrot																										
R01349P	Fruit Platter 1																										
2651	Conference Pears																										
2606	Dessert Apples																										
2646	Oranges Med																										
R01350P	Fruit Platter 2																										
2618	Banana-med																										
2651	Conference Pears																										
2646	Oranges Med																										
R01343P	Garlic Bread - Primary																										
86206	Brown Bread & Roll Mix																										

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
33686	Garlic Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	●	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	
114103	Maggi GF Vegetarian Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○	◐		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00206P	Green Beans Frozen - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4758	Sliced Green Beans (6mm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01344P	Herb Bread	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	
33590	Mixed Herbs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	●	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00911P	Lasagne -FA Beef - PRIMARY	●	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●	*	*	*	*	●	*		
3103	Brake Beef Mince 20% Fat	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																										
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery	
Product Description																												
71268	Cheese - Grated Mature White	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
6437	Chopped Tomatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
85120	Cooking Salt	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3036	Garlic	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
33578	Ground White Pepper	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28323	Lasagne sheets	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
33590	Mixed Herbs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
100222	Plain Flour	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
548	Red Lentils	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
106521	Sliced Onions	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28326	Tomato Paste	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2750	Tomatoes Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19665	UHT Semi Skimmed Milk	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
R01043P	New Potatoes - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
2579	New Potatoes	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
Product Description																													
R00486P	Oaty Apple Crumble - Primary	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
114961	Granulated Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
114868	Oatflakes	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
100222	Plain Flour	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5552	Solid Pack Apples	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00368P	Pasta - Portion Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
89179	Wholemeal Fusilli Pasta	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00208P	Peas Frozen - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4599	Peas Catering	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00058P	Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
4393	Brakes Pizza Cheese & Tomato 1x7 12"	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
R01375	Potato Hash Rounds - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
11368	Potato Hash Rounds - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R00218P	Potato Wedges - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
350028	Potato Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00301P	Quorn Burger in a Roll - Primary	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●
34198	Quorn Burger 50g (approx 40)	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R00079P	Quorn Roast - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○	
57223	Quorn Roast	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○	
R00303P	Rice - Primary 50g Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16804	Brakes Easy Cook Long Grain Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R00077P	Roast Pork Loin with Apple sauce - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2601	Cooking Apples	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FA3076	Pork Loin - Boneless & Rindless Red Tractor	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R00212P	Roast Potatoes - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3399	Potatoes - Prepared Aviko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00124P	Sliced Carrots - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
33453	Brakes Sliced Carrots 1x2.5kg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00490A	Strawberry and Vanilla Mousse Tub 100ml	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
133793	Strawberry & Vanilla Swirl Vegetarian Mousse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00209P	Sweetcorn Frozen Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4782	Sweetcorn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R01341P	Tomato Bread - Primary	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
86206	Brown Bread & Roll Mix	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
399	Soft Bap Mix, McDougalls	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28326	Tomato Paste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00056P	Vanilla Sauce - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																										
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery	
Product Description																												
5946	Cornflour																											
13573	Dried Skimmed Milk Powder																											
114961	Granulated Sugar																											
00035	Tap Water																											
86874	Vanilla Flavouring																											
R01032P	Vegan Coleslaw - Primary																											
2513	Carrots - Fresh																											
2512	Salad Cabbage																											
2522	Spanish Onions																											
126924	Vegan Mayonnaise																											
R00088P	Vegetable Lasagne - PRIMARY																											
2513	Carrots - Fresh																											
71268	Cheese - Grated Mature White																											
6437	Chopped Tomatoes																											
115053	Colmans English Mustard																											
2521	Cooking Onions																											

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
Product Description																													
85120	Cooking Salt																												
2515	Courgette - Fresh																												
3036	Garlic																												
2721	Green Pepper																												
33578	Ground White Pepper																												
28323	Lasagne sheets																												
129274	Margarine																												
33590	Mixed Herbs																												
33585	Paprika Pepper																												
3037	Parsley x 200g																												
100222	Plain Flour																												
00035	Tap Water																												
28326	Tomato Paste																												
2750	Tomatoes Fresh																												
19665	UHT Semi Skimmed Milk																												
R00344P	Vegetarian Sausage Roll - Primary																												

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
34545	Brakes 4" Vegetarian Sausage Rolls 64g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01342P	White Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01345P	White/Brown Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01400	Yeo Valley Little Yeo	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
103655	Yeo Valley Little Yeo Raspberry and Apricot	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00241P	1/2 Jacket Potato -PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	○	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
2578	Baking Potatoes x 60 - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	○	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00232P	Baked Beans - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
28758	Baked Beans, Reduced Salt & Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00123P	Broccoli - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4748	Broccoli Florets 40/60mm	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01346P	Brown Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00026J	Carrot Cake Homemade Jun	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2513	Carrots - Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2515	Courgette - Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4802	Free-Range Eggs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
33581	Ground Cinnamon	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2523	Parsnips	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
9711	Self Rasing Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
350102	Soft Brown Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00211P	Cauliflower - Frozen- PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4768	Cauliflower Florets 30-70mm	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00228P	Chips - Ovenbaked - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
36141	Oven Chips Healthier Choices	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R01334P	Chocolate Custard	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
10678	Cocoa powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
5946	Cornflour	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
13573	Dried Skimmed Milk Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
114961	Granulated Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
86874	Vanilla Flavouring	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

Legend	
☒	Contains
☐	May Contain
☐	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																										
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery	
Product Description																												
R00040P	Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
3037	Parsley x 200g	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
3399	Potatoes - Prepared Aviko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
19665	UHT Semi Skimmed Milk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
R00107P	Daily Salad Bar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2513	Carrots - Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2704	Cucumbers	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
131394	Diced Beetroot in water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2721	Green Pepper	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2709	Iceberg Lettuce	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
4782	Sweetcorn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2750	Tomatoes Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
R00057	Fish Cake 60g - PRIMARY	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	
124068	MSC Salmon & Sweet Potato Fish Cake Primary 65g	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
Product Description																													
R00437J	Fish Finger Wrap	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●	*	*	*	*	
2578	Baking Potatoes x 60 - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	○	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
121310	Birds Eye MSC Fish Finger - Gluten Free	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○		
2704	Cucumbers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2709	Iceberg Lettuce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
00518	Labo Tortilla Wrap 8"	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
2631	Lemons Med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
126924	Vegan Mayonnaise	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○		
R01349P	Fruit Platter 1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2651	Conference Pears	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2606	Dessert Apples	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2646	Oranges Med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01350P	Fruit Platter 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2618	Banana-med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2651	Conference Pears	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
2646	Oranges Med																												
R01406	Fruit Topped Cheesecake - Primary																												
35500	Black Cherry Pie Filling																												
33890	Cheesecake Filling Mix & Crumb Base																												
85878	Mandarins in juice																												
129274	Margarine																												
19665	UHT Semi Skimmed Milk																												
R01343P	Garlic Bread - Primary																												
86206	Brown Bread & Roll Mix																												
33686	Garlic Powder																												
399	Soft Bap Mix, McDougalls																												
00035	Tap Water																												
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian																												
114103	Maggi GF Vegetarian Gravy																												
00035	Tap Water																												

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00206P	Green Beans Frozen - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4758	Sliced Green Beans (6mm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R01344P	Herb Bread	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	
33590	Mixed Herbs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R00204P	Ice Cream Portion - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
4520	Soft Scoop Vanilla Ice Cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
R00399P	Iced Sponge - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	
35023	Baking Powder	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
350098	Caster Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
33739	Catering Mix Fruit Jam	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4802	Free-Range Eggs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	
350101	Icing Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
9711	Self Rasing Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
19665	UHT Semi Skimmed Milk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
86874	Vanilla Flavouring	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00324P	Jelly with Tinned Fruit - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
15882	Jelly Crystals Veg, McDougalls	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
88599	Peach Slices In Juice	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00032P	Macaroni Cheese - PRIMARY	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
71268	Cheese - Grated Mature White	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
115053	Colmans English Mustard	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100222	Plain Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
1872	Short Cut Macaroni	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
2750	Tomatoes Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
19665	UHT Semi Skimmed Milk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																										
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery	
R00373P	Meatballs in Tomato Sauce with Pasta - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
119731	Gluten Free Pork & Carrot Meatballs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
114938	Passata Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
89179	Wholemeal Fusilli Pasta	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
R00981P	Pasta Bolognaise - FA Beef Primary	●	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●	*
3103	Brake Beef Mince 20% Fat	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
6437	Chopped Tomatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
85120	Cooking Salt	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3036	Garlic	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33578	Ground White Pepper	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33590	Mixed Herbs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33585	Paprika Pepper	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
548	Red Lentils	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
106521	Sliced Onions	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28326	Tomato Paste	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
89179	Wholemeal Fusilli Pasta	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00208P	Peas Frozen - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4599	Peas Catering	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00058P	Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
4393	Brakes Pizza Cheese & Tomato 1x7 12"	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
R00218P	Potato Wedges - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
350028	Potato Wedges	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00037P	Roast Chicken Breast - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
FA6082	Chicken Breast 60g Red Tractor	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00551P	Roast Parsnips - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4740	Roasting Parsnips	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00212P	Roast Potatoes - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
3399	Potatoes - Prepared Aviko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00383P	Salmon & Sweet Potato Fish Cake 65g - Primary	●	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	●	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	●	☐	☐	●	☐		
124068	MSC Salmon & Sweet Potato Fish Cake Primary 65g	●	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	●	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	●	☐	☐	●	☐		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00094P	Sausages GF 37g - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
54461	Sausages Pork & Beef 12's - 38g - PRIMARY	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
R00124P	Sliced Carrots - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
33453	Brakes Sliced Carrots 1x2.5kg	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R01405	Sweet Potato Mash Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3037	Parsley x 200g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3399	Potatoes - Prepared Aviko	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2834	Sweet Potato Orange	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19665	UHT Semi Skimmed Milk	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
R00209P	Sweetcorn Frozen Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4782	Sweetcorn	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R01341P	Tomato Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	○	
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	○	
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	○	

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
28326	Tomato Paste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00056P	Vanilla Sauce - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
5946	Cornflour	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
13573	Dried Skimmed Milk Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
114961	Granulated Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
86874	Vanilla Flavouring	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R01352	Vanilla/Chocolate Cookie - Priimary	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
10678	Cocoa powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
114961	Granulated Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100222	Plain Flour	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
86874	Vanilla Flavouring	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00935P	Vegetable Cottage Pie - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☒		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
2513	Carrots - Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2521	Cooking Onions	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2518	Cup Mushroom	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
114103	Maggi GF Vegetarian Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	◐	○	○	◐	○	○	◐	○	
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4599	Peas Catering	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3399	Potatoes - Prepared Aviko	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
548	Red Lentils	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28326	Tomato Paste	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19665	UHT Semi Skimmed Milk	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
R01289P	Vegetable Fajitas - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	
450938	10 inch Plain Tortilla Wrap	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	
89538	Brake Fajita Seasoning	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
89029	Brakes Salsa	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
71268	Cheese - Grated Mature White	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
2721	Green Pepper	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
135193	Quorn Pieces 1x1kg	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○		
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2720	Red Onions	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2722	Red Peppers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01342P	White Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01345P	White/Brown Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○		
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01400	Yeo Valley Little Yeo	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
103655	Yeo Valley Little Yeo Raspberry and Apricot	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R00507P	All Day Breakfast - Fresh	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
28758	Baked Beans, Reduced Salt & Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36143	Hash Brown	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3037	Parsley x 200g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54461	Sausages Pork & Beef 12's - 38g - PRIMARY	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
112443	Scrambled Egg (Free Range)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○
2750	Tomatoes Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00232P	Baked Beans - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28758	Baked Beans, Reduced Salt & Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00605P	Breaded Goujons in a Wrap - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	◐	○	◐	○	○	◐	○	●	○
450938	10 inch Plain Tortilla Wrap	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	○	○	○	●	○
2704	Cucumbers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2709	Iceberg Lettuce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2631	Lemons Med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
58870	Red Tractor Breaded Chicken Goujons 28g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
126924	Vegan Mayonnaise	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○

[illegible]

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Product Description																											
2512	Salad Cabbage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2522	Spanish Onions	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
126924	Vegan Mayonnaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
R00896P	Corn on the Cob -Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34069	Sweetcorn Cobettes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00040P	Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
129274	Margarine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3037	Parsley x 200g	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3399	Potatoes - Prepared Aviko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19665	UHT Semi Skimmed Milk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
R00134P	Custard Sauce - HM	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
85842	Custard Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13573	Dried Skimmed Milk Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
114961	Granulated Sugar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00107P	Daily Salad Bar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2513	Carrots - Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2704	Cucumbers	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
131394	Diced Beetroot in water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2721	Green Pepper	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2709	Iceberg Lettuce	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4782	Sweetcorn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2750	Tomatoes Fresh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00279P	Fish Finger - Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐		
121310	Birds Eye MSC Fish Finger - Gluten Free	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐		
R01349P	Fruit Platter 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2651	Conference Pears	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2606	Dessert Apples	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2646	Oranges Med	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R01350P	Fruit Platter 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

Legend	
☒	Contains
☐	May Contain
☐	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
2618	Banana-med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2651	Conference Pears	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2646	Oranges Med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R01343P	Garlic Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
33686	Garlic Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	◐	○	○	◐	○	○	◐
114103	Maggi GF Vegetarian Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	◐	○	○	◐	○	○	◐
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00206P	Green Beans Frozen - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4758	Sliced Green Beans (6mm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00257P	Hash Brown - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
11368	Potato Hash Rounds - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R01344P	Herb Bread	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
33590	Mixed Herbs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R01370	Home made Potato Wedges - Primary	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	○	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2578	Baking Potatoes x 60 - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	○	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00025P	Iced Bun Homemade - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
350101	Icing Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
R00022P	Iced Fruit Smoothie	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32572	Mango & Orange Flavour Iced Smoothie 80ml	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R00018J	Melting Moments Jun	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
114961	Granulated Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
114868	Oatflakes	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
100222	Plain Flour	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
19665	UHT Semi Skimmed Milk	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
1803	Whole Glace Cherries	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R00271P	Naan Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	●	○	
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○	○	
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
R01408	Orange Firecracker Cake - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	
350098	Caster Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10678	Cocoa powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4802	Free-Range Eggs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	
26941	Golden Syrup	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
129274	Margarine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2646	Oranges Med	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
Product Description																													
9711	Self Rasing Flour	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00208P	Peas Frozen - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4599	Peas Catering	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00058P	Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
4393	Brakes Pizza Cheese & Tomato 1x7 12"	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
R01407	Quorn Dipper Wrap - Primary	●	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●	*	*	●	*	●	*		
135198	32561 Quorn Vegan Dippers	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○		
2709	Iceberg Lettuce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
00518	Labo Tortilla Wrap 8"	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
R00293P	Roast Beef - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FA1077	Beef Roasting Joint Red Tractor	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00551P	Roast Parsnips - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4740	Roasting Parsnips	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00212P	Roast Potatoes - PRIMARY	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

[illegible]

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R01337P	Sweet Potato & Lentil Curry - Primary	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○
16804	Brakes Easy Cook Long Grain Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2521	Cooking Onions	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3024	Coriander	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3036	Garlic	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34002	Ground Cumin	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
33583	Ground Ginger	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33582	Madras Curry Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
33568	Rapeseed Oil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
548	Red Lentils	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4060	Spinach	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2834	Sweet Potato Orange	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2750	Tomatoes Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
132698	Triple Lion Mild Chilli Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
132695	Turmeric	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
100445	Vegetable Bouillon	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Recipe with Allergens

<acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R01183P	Sweet Potato Fries	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
121752	Sweet Potato Fries	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00209P	Sweetcorn Frozen Primary	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4782	Sweetcorn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
R00566P	Tomato Pasta Bake with Cheese - Primary	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐		
71268	Cheese - Grated Mature White	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
6437	Chopped Tomatoes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2521	Cooking Onions	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
33686	Garlic Powder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
33590	Mixed Herbs	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
33568	Rapeseed Oil	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
00035	Tap Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
28326	Tomato Paste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
100445	Vegetable Bouillon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
89179	Wholemeal Fusilli Pasta	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐		

Recipe with Allergens

acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																											
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery		
R00056P	Vanilla Sauce - Primary	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○		
5946	Cornflour	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
13573	Dried Skimmed Milk Powder	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○		
114961	Granulated Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
86874	Vanilla Flavouring	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R00607P	Vegetarian All Day Breakfast - Fresh	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●	*	*	●	*	*	*		
28758	Baked Beans, Reduced Salt & Sugar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
36143	Hash Brown	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
3037	Parsley x 200g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
135197	Quorn Vegan Sausages 1x2kg	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
112443	Scrambled Egg (Free Range)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○		
2750	Tomatoes Fresh	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
R01342P	White Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○		
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○		
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Recipe with Allergens

<acoulli@solihull.gov.uk

Product Description		Contains																									
		Wheat	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
R01345P	White/Brown Bread - Primary	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
86206	Brown Bread & Roll Mix	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
399	Soft Bap Mix, McDougalls	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	●	○
00035	Tap Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
R01400	Yeo Valley Little Yeo	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
103655	Yeo Valley Little Yeo Raspberry and Apricot	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

Menu: FC- AUT22 WK1

Fresh Cook Week 1 - AUT22

Item	Description	Amount																
R00040P	Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY	Ptn	Each Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>133.2</td><td>1.8</td><td>0.8</td><td>25.6</td><td>3.1</td></tr><tr><td>7%</td><td>2%</td><td>4%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	133.2	1.8	0.8	25.6	3.1	7%	2%	4%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
133.2	1.8	0.8	25.6	3.1														
7%	2%	4%	0%	0%														
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian	Ptn	Each Gravy - Gluten Free Vegetarian (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>8.7</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>2.0</td><td>0.1</td></tr><tr><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	8.7	0.0	0.0	2.0	0.1	0%	0%	0%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
8.7	0.0	0.0	2.0	0.1														
0%	0%	0%	0%	0%														
R00088P	Vegetable Lasagne - PRIMARY	Ptn	Each Vegetable Lasagne - PRIMARY (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>206.5</td><td>9.7</td><td>5.0</td><td>22.0</td><td>7.5</td></tr><tr><td>10%</td><td>14%</td><td>25%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	206.5	9.7	5.0	22.0	7.5	10%	14%	25%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
206.5	9.7	5.0	22.0	7.5														
10%	14%	25%	0%	0%														
R00107P	Daily Salad Bar	Ptn	Each Daily Salad Bar (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>87.4</td><td>1.7</td><td>0.2</td><td>14.5</td><td>3.8</td></tr><tr><td>4%</td><td>2%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	87.4	1.7	0.2	14.5	3.8	4%	2%	1%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
87.4	1.7	0.2	14.5	3.8														
4%	2%	1%	0%	0%														
R00208P	Peas Frozen - PRIMARY	Ptn	Each Peas Frozen - PRIMARY (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>24.0</td><td>0.4</td><td>0.2</td><td>2.8</td><td>1.7</td></tr><tr><td>1%</td><td>1%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	24.0	0.4	0.2	2.8	1.7	1%	1%	1%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
24.0	0.4	0.2	2.8	1.7														
1%	1%	1%	0%	0%														

R00209P Sweetcorn Frozen Primary Ptn

Each Sweetcorn Frozen Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
16.3	0.5	0.1	2.0	0.9
1%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00212P Roast Potatoes - PRIMARY Ptn

Each Roast Potatoes - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
80.0	0.0	0.0	17.5	2.0
4%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00218P Potato Wedges - Primary Ptn

Each Potato Wedges - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
66.0	0.1	0.1	17.4	1.4
3%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00228P Chips - Ovenbaked - Primary Ptn

Each Chips - Ovenbaked - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
122.0	2.7	0.3	21.0	2.3
6%	4%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00232P Baked Beans - PRIMARY Ptn

Each Baked Beans - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
60.2	0.4	0.1	9.8	3.0
3%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00303P Rice - Primary 50g Portion Ptn

Each Rice - Primary 50g Portion (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
175.0	0.0	0.1	39.0	3.9
9%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00387J Chocolate Beet Cake (B) - Junior Ptn

Each Chocolate Beet Cake (B) - Junior (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
242.3	12.5	5.3	28.2	4.0
12%	18%	26%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00490A Strawberry and Vanilla Mousse Tub 100ml Ptn

Each Strawberry and Vanilla Mousse Tub 100ml (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
161.0	8.2	4.1	19.1	2.7
8%	12%	20%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01341P Tomato Bread - Primary Ptn

Each Tomato Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.9	0.2	0.1	2.8	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01342P White Bread - Primary Ptn

Each White Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.2	0.2	0.1	2.7	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01344P Herb Bread Ptn

Each Herb Bread (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.1	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01345P White/Brown Bread - Primary Ptn

Each White/Brown Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.0	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01349P Fruit Platter 1 Ptn

Each Fruit Platter 1 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.3	0.0	0.0	1.0	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01350P Fruit Platter 2 Ptn

Each Fruit Platter 2 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.9	0.0	0.0	1.2	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00077P Roast Pork Loin with Apple sauce - PRIMARY Ptn

Each Roast Pork Loin with Apple sauce - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
124.8	8.1	3.2	1.1	12.1
6%	12%	16%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00279P Fish Finger - Primary Ptn

Each Fish Finger - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
183.6	8.2	0.7	15.3	11.7
9%	12%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00058P Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY Ptn

Each Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00368P Pasta - Portion Primary Ptn

Each Pasta - Portion Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
189.8	1.5	0.3	3.4	8.3
9%	2%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00486P Oaty Apple Crumble - Primary Ptn

Each Oaty Apple Crumble - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
388.8	16.6	7.1	53.1	4.2
19%	24%	35%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00056P Vanilla Sauce - Primary Ptn

Each Vanilla Sauce - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
34.1	0.7	0.6	6.4	0.5
2%	1%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R00911P Lasagne -FA Beef -
PRIMARY Ptn

Each Lasagne -FA Beef - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
222.6	7.9	4.1	26.1	11.1
11%	11%	21%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01334P Chocolate Custard Ptn

Each Chocolate Custard (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
40.4	0.9	0.8	6.8	1.0
2%	1%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00085P Beefburger 60g -
PRIMARY Ptn

Each Beefburger 60g - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
172.1	12.1	6.0	0.3	15.1
9%	17%	30%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00301P Quorn Burger in a Roll -
Primary Ptn

Each Quorn Burger in a Roll - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
189.7	3.7	1.2	25.4	12.8
9%	5%	6%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00023P Choc - Ice Cream
Sponge Roll - Primary Ptn

Each Choc - Ice Cream Sponge Roll - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
102.2	3.6	1.9	15.8	2.0
5%	5%	10%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R00222P Diced Potato - PRIMARY Ptn

Each Diced Potato - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
72.0	0.1	0.1	16.1	1.7
4%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01032P Vegan Coleslaw - Primary Ptn

Each Vegan Coleslaw - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
47.5	2.8	0.2	4.7	1.5
2%	4%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00206P Green Beans Frozen - PRIMARY Ptn

Each Green Beans Frozen - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
7.3	0.1	0.0	0.8	0.5
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01400 Yeo Valley Little Yeo Ptn

Each Yeo Valley Little Yeo (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01355 Fresh Baton Carrots - Primary Ptn

Each Fresh Baton Carrots - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01343P Garlic Bread - Primary Ptn

Each Garlic Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.6	0.2	0.1	2.8	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01375 Potato Hash Rounds - Primary Ptn

Each Potato Hash Rounds - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00123P Broccoli - Primary Ptn

Each Broccoli - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
8.8	0.1	0.0	0.7	0.8
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00124P Sliced Carrots - Primary Ptn

Each Sliced Carrots - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
10.5	0.0	0.0	2.0	0.2
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00344P Vegetarian Sausage Roll - Primary Ptn

Each Vegetarian Sausage Roll - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
192.0	10.9	5.1	17.9	5.1
10%	16%	26%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R00296P Crunchy Carrot Cookie - Ptn
Primary

Each Crunchy Carrot Cookie - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
119.4	4.9	2.1	17.5	1.3
6%	7%	10%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00292P Chicken Curry with Rice Ptn
- PRIMARY

Each Chicken Curry with Rice - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
343.6	12.2	4.4	42.4	15.2
17%	17%	22%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01043P New Potatoes - Primary Ptn

Each New Potatoes - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
106.6	0.1	0.0	25.5	2.5
5%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00079P Quorn Roast - Primary Ptn

Each Quorn Roast - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
51.1	0.6	0.3	1.2	8.7
3%	1%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

The values for each nutrient above are per serving.

Menu: FCAUT22 Wk 2

Fresh Cook Autumn Week 2

Item	Description	Amount					
R00032P	Macaroni Cheese - PRIMARY	Ptn	Each Macaroni Cheese - PRIMARY (Ptn) contains				
			Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
			365.1	13.6	7.3	45.4	14.6
			18%	19%	36%	0%	0%
			of an adult's Reference Intake				
			Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0				
R00037P	Roast Chicken Breast - Primary	Ptn	Each Roast Chicken Breast - Primary (Ptn) contains				
			Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
			63.6	0.7	0.2	0.0	14.4
			3%	1%	1%	0%	0%
			of an adult's Reference Intake				
			Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0				
R00040P	Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY	Ptn	Each Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY (Ptn) contains				
			Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
			133.2	1.8	0.8	25.6	3.1
			7%	2%	4%	0%	0%
			of an adult's Reference Intake				
			Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0				
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian	Ptn	Each Gravy - Gluten Free Vegetarian (Ptn) contains				
			Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
			8.7	0.0	0.0	2.0	0.1
			0%	0%	0%	0%	0%
			of an adult's Reference Intake				
			Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0				
R00094P	Sausages GF 37g - Primary	Ptn	Each Sausages GF 37g - Primary (64g) contains				
			Energy	Fat	Saturates	Sugars	Salt
			133kcal	6.7g	2.3g	1.9g	0.78g
			7%	10%	11%	2%	13%
			of an adult's Reference Intake				
			Typical values (as sold) per 100g: Energy 208kcal				

R00107P Daily Salad Bar Ptn

Each Daily Salad Bar (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
87.4	1.7	0.2	14.5	3.8
4%	2%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00123P Broccoli - Primary Ptn

Each Broccoli - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
8.8	0.1	0.0	0.7	0.8
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00204P Ice Cream Portion - PRIMARY Ptn

Each Ice Cream Portion - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
77.5	4.7	2.5	7.5	1.2
4%	7%	12%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00208P Peas Frozen - PRIMARY Ptn

Each Peas Frozen - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
24.0	0.4	0.2	2.8	1.7
1%	1%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00209P Sweetcorn Frozen Primary Ptn

Each Sweetcorn Frozen Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
16.3	0.5	0.1	2.0	0.9
1%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00212P Roast Potatoes - PRIMARY Ptn

Each Roast Potatoes - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
80.0	0.0	0.0	17.5	2.0
4%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00218P Potato Wedges - Primary Ptn

Each Potato Wedges - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
66.0	0.1	0.1	17.4	1.4
3%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00232P Baked Beans - PRIMARY Ptn

Each Baked Beans - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
60.2	0.4	0.1	9.8	3.0
3%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00241P 1/2 Jacket Potato - PRIMARY Ptn

Each 1/2 Jacket Potato -PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
118.8	2.6	0.2	21.3	2.5
6%	4%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00324P Jelly with Tinned Fruit - Primary Ptn

Each Jelly with Tinned Fruit - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
79.6	0.1	0.0	19.4	0.3
4%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00437J Fish Finger Wrap Ptn

Each Fish Finger Wrap (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
197.0	9.9	0.7	23.5	3.3
10%	14%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01341P Tomato Bread - Primary Ptn

Each Tomato Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.9	0.2	0.1	2.8	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01342P White Bread - Primary Ptn

Each White Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.2	0.2	0.1	2.7	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01343P Garlic Bread - Primary Ptn

Each Garlic Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.6	0.2	0.1	2.8	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01344P Herb Bread Ptn

Each Herb Bread (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.1	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R01345P White/Brown Bread - Primary Ptn

Each White/Brown Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.0	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01346P Brown Bread - Primary Ptn

Each Brown Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
14.3	0.2	0.0	2.6	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01349P Fruit Platter 1 Ptn

Each Fruit Platter 1 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.3	0.0	0.0	1.0	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01350P Fruit Platter 2 Ptn

Each Fruit Platter 2 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.9	0.0	0.0	1.2	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01334P Chocolate Custard Ptn

Each Chocolate Custard (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
40.4	0.9	0.8	6.8	1.0
2%	1%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R00056P Vanilla Sauce - Primary Ptn

Each Vanilla Sauce - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
34.1	0.7	0.6	6.4	0.5
2%	1%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00228P Chips - Ovenbaked - Primary Ptn

Each Chips - Ovenbaked - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
122.0	2.7	0.3	21.0	2.3
6%	4%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00373P Meatballs in Tomato Sauce with Pasta - Primary Ptn

Each Meatballs in Tomato Sauce with Pasta - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
182.7	4.3	1.2	5.9	10.8
9%	6%	6%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00981P Pasta Bolognese - FA Beef Primary Ptn

Each Pasta Bolognese - FA Beef Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
278.9	1.9	0.4	16.8	14.4
14%	3%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00026J Carrot Cake Homemade Jun Ptn

Each Carrot Cake Homemade Jun (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
254.2	13.9	5.8	28.7	3.9
13%	20%	29%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00124P Sliced Carrots - Primary Ptn

Each Sliced Carrots - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
10.5	0.0	0.0	2.0	0.2
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00206P Green Beans Frozen - PRIMARY Ptn

Each Green Beans Frozen - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
7.3	0.1	0.0	0.8	0.5
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00551P Roast Parsnips - Primary Ptn

Each Roast Parsnips - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
22.8	1.0	0.1	2.2	0.4
1%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01400 Yeo Valley Little Yeo Ptn

Each Yeo Valley Little Yeo (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00057 Fish Cake 60g - PRIMARY Ptn

Each Fish Cake 60g - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
33.2	1.3	0.2	3.9	1.1
2%	2%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R00058P Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY Ptn

Each Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00383P Salmon & Sweet Potato Fish Cake 65g - Primary Ptn

Each Salmon & Sweet Potato Fish Cake 65g - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
129.4	4.9	0.7	15.2	4.4
6%	7%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01352 Vanilla/Chocolate Cookie - Primary Ptn

Each Vanilla/Chocolate Cookie - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
96.3	5.1	2.2	11.4	1.0
5%	7%	11%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01405 Sweet Potato Mash Primary Ptn

Each Sweet Potato Mash Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
9401.2	31.8	10.8	2148.6	122.3
470%	45%	54%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01406 Fruit Topped Cheesecake - Primary Ptn

Each Fruit Topped Cheesecake - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
133.0	6.6	3.3	15.7	2.5
7%	9%	17%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00399P Iced Sponge - Primary Ptn

Each Iced Sponge - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
215.4	8.9	3.7	31.6	2.4
11%	13%	19%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00211P Cauliflower - Frozen- PRIMARY Ptn

Each Cauliflower - Frozen- PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
9.5	0.2	0.1	0.8	0.9
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00935P Vegetable Cottage Pie - Primary Ptn

Each Vegetable Cottage Pie - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
262.2	3.0	1.2	45.4	11.6
13%	4%	6%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01289P Vegetable Fajitas - Primary Ptn

Each Vegetable Fajitas - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
264.4	9.1	4.0	36.7	3.1
13%	13%	20%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

The values for each nutrient above are per serving.

Menu: FC - AUT22 WK3

Fresh Cook Autumn 22 Week 3

Item	Description	Amount																
R00566P	Tomato Pasta Bake with Cheese - Primary	Ptn	Each Tomato Pasta Bake with Cheese - Primary (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>312.9</td><td>10.7</td><td>5.6</td><td>6.8</td><td>15.1</td></tr><tr><td>16%</td><td>15%</td><td>28%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	312.9	10.7	5.6	6.8	15.1	16%	15%	28%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
312.9	10.7	5.6	6.8	15.1														
16%	15%	28%	0%	0%														
R00507P	All Day Breakfast - Fresh	Ptn	Each All Day Breakfast - Fresh (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>364.4</td><td>15.7</td><td>5.9</td><td>37.0</td><td>15.2</td></tr><tr><td>18%</td><td>22%</td><td>29%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	364.4	15.7	5.9	37.0	15.2	18%	22%	29%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
364.4	15.7	5.9	37.0	15.2														
18%	22%	29%	0%	0%														
R00043	Gravy - Gluten Free Vegetarian	Ptn	Each Gravy - Gluten Free Vegetarian (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>8.7</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>2.0</td><td>0.1</td></tr><tr><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	8.7	0.0	0.0	2.0	0.1	0%	0%	0%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
8.7	0.0	0.0	2.0	0.1														
0%	0%	0%	0%	0%														
R00279P	Fish Finger - Primary	Ptn	Each Fish Finger - Primary (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>183.6</td><td>8.2</td><td>0.7</td><td>15.3</td><td>11.7</td></tr><tr><td>9%</td><td>12%</td><td>4%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	183.6	8.2	0.7	15.3	11.7	9%	12%	4%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
183.6	8.2	0.7	15.3	11.7														
9%	12%	4%	0%	0%														
R00123P	Broccoli - Primary	Ptn	Each Broccoli - Primary (Ptn) contains <table><tr><td>Energy</td><td>Fat</td><td>Saturates</td><td>Carbohydrate</td><td>Protein</td></tr><tr><td>8.8</td><td>0.1</td><td>0.0</td><td>0.7</td><td>0.8</td></tr><tr><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> of an adult's Reference Intake Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0	Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein	8.8	0.1	0.0	0.7	0.8	0%	0%	0%	0%	0%
Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein														
8.8	0.1	0.0	0.7	0.8														
0%	0%	0%	0%	0%														

R00209P Sweetcorn Frozen Primary Ptn

Each Sweetcorn Frozen Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
16.3	0.5	0.1	2.0	0.9
1%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00208P Peas Frozen - PRIMARY Ptn

Each Peas Frozen - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
24.0	0.4	0.2	2.8	1.7
1%	1%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00232P Baked Beans - PRIMARY Ptn

Each Baked Beans - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
60.2	0.4	0.1	9.8	3.0
3%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00107P Daily Salad Bar Ptn

Each Daily Salad Bar (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
87.4	1.7	0.2	14.5	3.8
4%	2%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00312P Savoury Rice - Primary 50g Portion Ptn

Each Savoury Rice - Primary 50g Portion (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
202.8	1.3	0.2	41.8	4.8
10%	2%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00293P Roast Beef - Primary Ptn

Each Roast Beef - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
103.8	6.1	2.8	0.0	12.3
5%	9%	14%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00212P Roast Potatoes - PRIMARY Ptn

Each Roast Potatoes - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
80.0	0.0	0.0	17.5	2.0
4%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00040P Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY Ptn

Each Creamed Potatoes (Fresh) - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
133.2	1.8	0.8	25.6	3.1
7%	2%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00228P Chips - Ovenbaked - Primary Ptn

Each Chips - Ovenbaked - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
122.0	2.7	0.3	21.0	2.3
6%	4%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00930P Coleslaw- Home Made 25g PTN - Primary Ptn

Each Coleslaw- Home Made 25g PTN - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
22.5	1.7	0.1	1.6	0.4
1%	2%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00056P Vanilla Sauce - Primary Ptn

Each Vanilla Sauce - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
34.1	0.7	0.6	6.4	0.5
2%	1%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01346P Brown Bread - Primary Ptn

Each Brown Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
14.3	0.2	0.0	2.6	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01342P White Bread - Primary Ptn

Each White Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.2	0.2	0.1	2.7	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01344P Herb Bread Ptn

Each Herb Bread (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.1	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01343P Garlic Bread - Primary Ptn

Each Garlic Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.6	0.2	0.1	2.8	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01345P White/Brown Bread - Primary Ptn

Each White/Brown Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
15.0	0.2	0.1	2.7	0.5
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01337P Sweet Potato & Lentil Curry - Primary Ptn

Each Sweet Potato & Lentil Curry - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
368.7	4.4	0.5	68.7	12.1
18%	6%	2%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01349P Fruit Platter 1 Ptn

Each Fruit Platter 1 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.3	0.0	0.0	1.0	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01350P Fruit Platter 2 Ptn

Each Fruit Platter 2 (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
4.9	0.0	0.0	1.2	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00022P Iced Fruit Smoothie Ptn

Each Iced Fruit Smoothie (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
63.2	0.4	0.2	14.4	0.0
3%	1%	1%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

Menu Listing with Traffic Lights

kacoulli@solihull.gov.uk

R01370 Home made Potato Wedges - Primary Ptn

Each Home made Potato Wedges - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
70.6	1.1	0.1	13.6	1.6
4%	2%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01400 Yeo Valley Little Yeo Ptn

Each Yeo Valley Little Yeo (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00058P Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY Ptn

Each Pizza - Cheese and Tomato - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00607P Vegetarian All Day Breakfast - Fresh Ptn

Each Vegetarian All Day Breakfast - Fresh (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
297.3	12.3	4.7	33.7	10.2
15%	18%	24%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01407 Quorn Dipper Wrap - Primary Ptn

Each Quorn Dipper Wrap - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
1.3	0.0	0.0	0.2	0.1
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00553 Chicken Tikka Curry with Ptn
Rice - PRIMARY C/S
RTU

Each Chicken Tikka Curry with Rice - PRIMARY C/S RTU (Ptn)
contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
386.1	13.7	5.1	49.0	15.5
19%	20%	25%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00271P Naan Bread - Primary Ptn

Each Naan Bread - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
142.4	2.6	0.7	23.8	4.9
7%	4%	4%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00257P Hash Brown - Primary Ptn

Each Hash Brown - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00605P Breaded Goujons in a Wrap - Primary Ptn

Each Breaded Goujons in a Wrap - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
339.0	12.7	1.9	39.9	10.7
17%	18%	9%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00551P Roast Parsnips - Primary Ptn

Each Roast Parsnips - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
22.8	1.0	0.1	2.2	0.4
1%	1%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00090J Shortbread Plain JUNIOR Ptn

Each Shortbread Plain JUNIOR (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
143.1	7.7	3.4	16.7	1.4
7%	11%	17%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00018J Melting Moments Jun Ptn

Each Melting Moments Jun (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
146.7	7.7	3.3	17.5	1.6
7%	11%	17%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00025P Iced Bun Homemade - Primary Ptn

Each Iced Bun Homemade - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
156.7	1.8	0.6	29.4	4.9
8%	3%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01408 Orange Firecracker Cake - Primary Ptn

Each Orange Firecracker Cake - Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
212.8	10.4	4.4	26.8	3.0
11%	15%	22%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R01183P Sweet Potato Fries Ptn

Each Sweet Potato Fries (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
139.0	5.7	0.6	18.7	1.8
7%	8%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00896P Corn on the Cob - Primary Ptn

Each Corn on the Cob -Primary (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
16.9	0.3	0.0	2.9	0.6
1%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00206P Green Beans Frozen - PRIMARY Ptn

Each Green Beans Frozen - PRIMARY (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
7.3	0.1	0.0	0.8	0.5
0%	0%	0%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

R00134P Custard Sauce - HM Ptn

Each Custard Sauce - HM (Ptn) contains

Energy	Fat	Saturates	Carbohydrate	Protein
33.8	0.7	0.6	6.3	0.5
2%	1%	3%	0%	0%

of an adult's Reference Intake

Typical values (as sold) per 100g: Energy 0.0

The values for each nutrient above are per serving.